



LA PLATA, 10 de marzo de 2020.-

## **CORONAVIRUS – CON INFORMACIÓN CALMAMOS NUESTRA ANSIEDAD Y TEMORES.-**

La transmisibilidad y capacidad de infección es grande, 2 metros para contagio.

Las gotas impactan en superficie y en general impacta el aparato respiratorio. La manifestación de coriza o catarro es menos frecuente que en otros virus respiratorios.

Adulto mayor y comorbilidad: mayor riesgo, mayor mortalidad.

Reportes en pediatría: Siempre a partir de contacto con adultos, no hay letalidad en niños hasta el momento.

Situación global: DINÁMICA. China, van bajando los casos desde febrero pero suben fuera de ahí. Europa actualmente (Italia por ejemplo). América: EEUU preocupa más. América es área de alto riesgo por transmisión comunitaria (se pierde la cadena de transmisión, no se pueden relacionar los casos confirmados).

Argentina: 17 casos confirmados hasta el 9/3. CABA, Bs. As., Córdoba, Chaco, San Luis. Todos con antecedente de viaje. 1 fallecido.

Identificación, diagnóstico, notificación y medidas de barrera: Importantes (fase de contención).

Caso sospechoso 6/3: temperatura más antecedente, viaje a países con circulación activa. Enfermedad respiratoria aguda grave que requiere asistencia respiratoria sin otra etiología.

Hacer triage!!! (clasificación de urgencia de acuerdo a la gravedad).

Contacto: Cualquiera que haya estado con un caso probable o confirmado a menos de 2 metros, compartir misma aula (no se determinó tiempo), en avión si se sentó alrededor, cruceros.

Transmisión: persona-persona por gota principalmente, también de contacto. Máxima infectividad cuando hay transmisión por asintomático y si hay transmisión fecal-oral.

El virus responde bien al alcohol, lavandina y al lavado de manos (mecanismos de barrera).

Incubación 1-14, hasta 24 días..

Barbijo sólo en contacto directo!

Todo el que viene de viaje de áreas de libre circulación debe aislarse, para trabajadores de salud y chicos que van al colegio. Si no estaba un país en la lista y ahora está, aislar desde este momento (80%, son formas asintomáticas/ leve a moderado).

Se está trabajando en vacunas.

La vacunación habitual NO protege contra coronavirus. Vacunar en tiempo y en forma con las otras vacunas.

2020 – AÑO DEL GENERAL MANUEL BELGRANO

Evitar pánico, no pasear con barbijo.

Clínica: fiebre, fatiga, mialgias, tos seca poco productiva y áspera, odinofagia, catarros, vías aéreas superiores. Un grupo pequeño puede tener diarrea o náuseas. El día 5-8 aparece cuadro leve-moderado de enfermedad pulmonar o un 15% distress respiratorio que en fase crítica, tiene mortalidad del 50% (día 10). Se complica rápido. Habitualmente requiere 17 días de internación para recuperación 1% casos asintomáticos.

Edad: 87% 30-79 años. Pediatría baja.

Espectro: LEVE, sin neumonía o neumonía leve. SEVERO disnea (respira muy rápido o con dificultad), traquitnea, desaturación, infiltrados respiratorios 50%. CRISIS shock.

Neumonía: Tomografía con vidrio esmerilado bilateral. En niños puede ser unilateral.

La mayoría tiene leucocitos normales, no tiene leucocitos, puede haber leucopenia. Proteína C reactiva levemente aumentada.

Susceptibles a alta temperatura y humedad. La luz solar reduce su infectividad. El pH ácido lo inactiva rápido.

Importancia de la limpieza.

El coronavirus se conoce desde hace más de 60 años.

Diagnóstico: Hisopado nasofaríngeo /orofaríngeo con hisopo de nylon o dacrón con varilla plástica. Aspirado o lavado alveolar también.

Proteína C reactiva negativas x2, el paciente está curado.

Elimina virus aproximadamente por 9,5 días (1ra. Proteína C reactiva negativa en orofaringe) y 11 días (materia fecal).

DIRECCIÓN DE POLÍTICAS DE SALUD ESTUDIANTIL.-



Dr. Adolfo Eduardo Brook  
Director  
Dirección de Políticas de Salud Estudiantil

**FUENTE:** Dra. Gentile – Dr. López – Dra. Mitchenko. Ateneo Central del Htal. de niños. de Bs. As.  
9 de marzo de 2020.

2020 – AÑO DEL GENERAL MANUEL BELGRANO



**2020 – AÑO DEL GENERAL MANUEL BELGRANO**